

# LA RIPOSTE

Bulletin  
de liaison  
de l'ADDS-QM



Octobre 2008

L'ADDS-QM (*Association pour la Défense des Droits Sociaux Québec Métro*) est un groupe de défense collective des droits des personnes sans emploi ou vivant une situation de pauvreté. En priorité, elle vise à regrouper et à défendre les droits des personnes assistées sociales dans une approche de conscientisation et d'éducation populaire.

## RAPPEL : RENOUELEMENT DES CARTES DE MEMBRE

Si vous trouvez un coupon de renouvellement dans l'enveloppe, c'est que vous n'avez pas encore renouvelé votre carte de membre. Ne vous en faites pas, il n'est pas trop tard ! Retournez-nous le coupon avec votre cotisation.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE APPUI !**

## Élections fédérales :

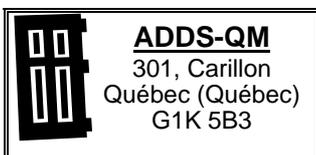


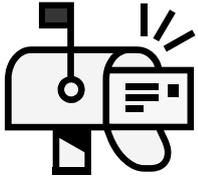
### Sommaire

La dignité par Francine Tourigny	Page 2
Présentation et mot mystère par Camil Levasseur	Page 4
Invitation porte ouverte	Page 5
Nouvelles militantes par Jonathan Carmichael	Page 6
Éconologis	Page 7
Calendrier	Page 8

**Le 09 octobre, je m'informe à l'ADDS !**

**Le 14 octobre, je vote !**





## La dignité

Par Francine Tourigny

Je n'ai pas eu de veine. À 21 ans, je suis allée en psychiatrie et je suis devenue assistée sociale. Je ne me sentais plus digne socialement, je sentais ma vie comme un échec.

L'ADDS est un lieu de croissance pour reprendre sa dignité personnelle. Les gens jugent et disent « B.S. ». C'est difficile de recevoir ce mépris, cette déconsidération de mon être.

Pour moi, l'argent que je reçois à chaque premier du mois sert à payer un logement souvent médiocre et la nourriture que j'achète à rabais.

Je réfléchis beaucoup sur ma situation : pourquoi ? Pourquoi ne pas avoir de travail rémunéré ?

Les circonstances ont fait que j'ai abandonné mes études. Aussi j'ai de la difficulté à me défendre. Je m'effondre facilement. Donc, la cause de ma situation est la grande difficulté à m'affirmer et à savoir quel travail me conviendrait. Je ne sais pas quoi faire dans la vie, pour gagner ma vie.

C'est facile de juger la personne qui n'a rien. Avec l'ADDS, je reprends confiance en moi car je suis une personne « digne », donc respectable. Je ne suis plus seule. Je fais partie d'un groupe qui me renseigne et défend mes droits, mon droit à la vie, une vie heureuse et satisfaisante, de plus en plus.

Les paroles des gens m'affectaient beaucoup. Je pensais souvent au suicide. Pour moi, la vie a maintenant un sens. Je fais partie d'une société même si je n'ai pas d'emploi rémunéré.

En avril dernier, je suis allée chercher de l'aide au Centre de Croissance Renaissance, situé à Val-Bélair. Pour moi, mieux me comprendre et être en relation avec les autres est le point de départ d'une saine gestion de mes pensées et de mes émotions.

Les groupes communautaires comme l'ADDS et Renaissance sont là pour revaloriser la personne dévalorisée à cause d'une situation marginale.

Pour moi, vous communiquer mes idées et mon expérience vers le rétablissement psychologique, se veut un désir de dire oui à la vie. Oui, vous avez le droit à une vie heureuse et bien faisante. Servez-vous de tous les outils pour faire naître dans votre esprit et votre cœur le sentiment d'être quelqu'un d'important avec des qualités, des talents, des possibilités.

Ne pas avoir de travail, de but, d'argent est une situation difficile, éprouvante. (suite à la page 3)

Maintenant, je crois en moi grâce à l'ADDS et au séjour de trois mois au Centre de Croissance Renaissance. Je ne sais pas ce que je vais faire de ma vie, mais je suis inscrite à un cours à l'Université des 50 ans et plus pour l'automne. L'important est d'être en mouvement. Quand on est seul à broyer de noir, c'est difficile de voir ses possibilités.

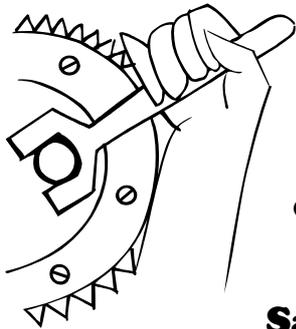
L'ADDS est une volonté de dire que nous avons le droit de vivre sainement. Améliorer sa qualité de vie est essentielle. Comment ? Chacun à sa ou ses solutions. Il faut être à l'écoute de ses besoins, les identifier, les valoriser.

Je souhaite que vous découvriez la personne merveilleuse que vous êtes. Vous pouvez transformer votre vie en réalisant vos buts.

Être en action, assainir ses pensées, voilà tout un programme pour retrouver sa dignité, sa joie de vivre, sa santé.

Ensemble, on peut réussir à changer les choses.

## « **L'ADDS, J'Y TIENS ET JE M'Y IMPLIQUE !** »



### **PSSST ! PSSST !**

**Tu reçois de l'aide sociale tout en étant salariéE ou travailleur ou travailleuse autonome ?**



**Savais-tu que les gains de travail**

**permis sont « gelés » à 200 \$ depuis 1998 ? Connais-tu tes droits ? À l'ADDS, nous aimerions regrouper des personnes qui vivent cette situation pour que nous puissions voir ce qui est possible de faire à ce sujet... Ça t'intéresse ? Appelle-nous au 525-4983.**





## PRESENTATIONS ET MOT MYSTERE

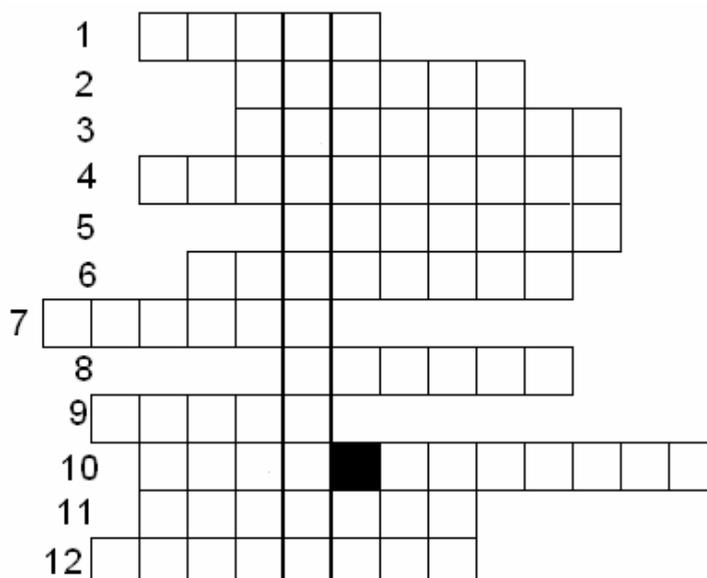
Par Camil Levasseur

Pour 3 mois, l'ADDS-QM accueillera un stagiaire en travail social provenant du Cégep de Ste-Foy. Nous lui laissons le soin de se présenter :

Bonjour à tous, je me nomme Camil Levasseur. Je souhaite que la période que nous partagerons ensemble soit la plus active possible. Jusqu'à maintenant, j'ai milité pour les droits des étudiants et me suis informé sur plusieurs autres causes d'importance. Je souhaite porter ma réflexion sociale à un autre niveau en votre compagnie, de même que mes actions. Pour mon arrivée, je vous offre ce mot mystère, je vous souhaite de l'apprécier !

Au plaisir de se rencontrer dans les locaux de l'ADDS-QM!

### MOT MYSTÈRE

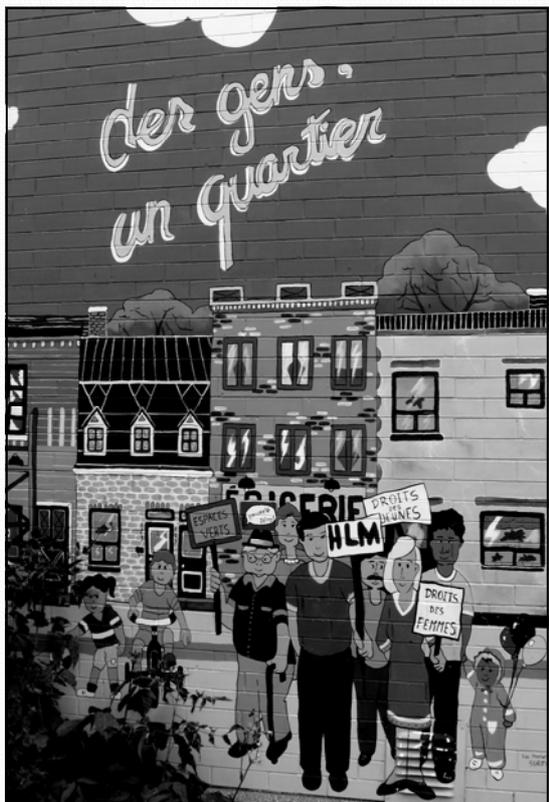


- 1) Sexe vivant davantage la monoparentalité.
- 2) Les mères monoparentales (en particulier) en ont peu pour arriver à la fin du mois.
- 3) Les mères monoparentales vivent des difficultés dans le monde du travail parce que les employeurs croient qu'elles seront plus \_\_\_\_\_ que des candidates célibataires et sans enfants.
- 4) L'aide reçue des mères monoparentales par le gouvernement est \_\_\_\_\_.
- 5) Attitude étiquetée aux personnes assistées sociales par les préjugés.
- 6) Par ailleurs, plusieurs des projets du gouvernement risquent d'amener des difficultés aux assistés sociaux, comme par, exemple les garderies économiques qu'ils veulent \_\_\_\_\_.
- 7) Les gens touchant le salaire minimum doivent en travailler un nombre déraisonnable pour survivre.
- 8) Organisme qui œuvre à la défense des droits sociaux.
- 9) Les mères monoparentales en vivent beaucoup dans le monde du travail.
- 10) Les parents monoparentaux sont désavantagés, car leurs pensions alimentaires sont coupées sur leurs prestations d' \_\_\_\_\_ (2 mots).
- 11) La réalité que vivent toutes ces personnes est \_\_\_\_\_.
- 12) Travailler dans un emploi précaire ou être sur l'aide sociale amène à la \_\_\_\_\_.

Mot mystère : \_\_\_\_\_

(La solution est en page 6 !)

# Le 301 Carillon vous ouvre ses portes !



Mercredi le 22 octobre  
de 14h00 à 19h00

Au programme: présentation des groupes,  
animation, bouffe, tirages, etc.

**Bienvenue à tous et à toutes à  
cette journée porte ouverte !**

**Venez rencontrer des groupes communautaires  
actifs dans le quartier Saint-Sauveur :**

***L' Association pour la défense des droits sociaux  
de Québec métropolitain***

Groupe populaire qui défend les droits des personnes assistées sociales  
ou vivant une situation de pauvreté.

***Comité des citoyens et citoyennes du  
quartier St-Sauveur***

Le CCCQSS vise à améliorer la vie sociale et à briser l'isolement  
des citoyen-nes de Saint-Sauveur, à regrouper les personnes pour  
défendre leurs droits et à améliorer le quartier.

***Fonds de solidarité des groupes  
populaires de Québec***

Le Fonds finance les luttes sociales et les activités de formation,  
d'éducation et de conscientisation de huit groupes populaires de  
Québec.

***Croissance Travail***

Organisme qui offre des services d'intégration sociale et professionnelle  
pour des personnes ayant des troubles mentaux ou des problèmes de  
santé mentale.

***Société acheteuse Accession Maison***

Initiative qui a pour mission de permettre l'accès à la propriété  
de ménages à revenus modestes.





# ÉCONOLOGIS

L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE CHEZ SOI

**Un service gratuit, bon pour votre portefeuille,  
pour votre confort et pour l'environnement**

- Conseils personnalisés sur l'économie d'énergie.
- Installation de produits de calfeutrage de scellement et produits économiseurs d'eau et d'énergie.
- Installation de thermostats électroniques.

### Critères d'admissibilité

- Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage.
- Être prestataire de la sécurité du revenu ou avoir un revenu brut selon les critères suivants :

Nombre d'occupants	Revenu total
1 personne	21 666 \$
2 personnes	26 972 \$
3 personnes	33 159 \$
4 personnes	40 259 \$
5 personnes	45 662 \$
6 personnes	51 498 \$
7 personnes et plus	57 336 \$

**Pour inscription, appelez au (418) 523-5595**

### **JOYEUX ANNIVERSAIRE À NOS MEMBRES !**

**Pour le mois d'octobre**

Claudette Bouchard  
Jonathan Carmichael  
Normand Chabot  
Olive Cormier  
Jean-Claude Demers  
Henri Dionne  
Marie-Laure Gagné  
Violette Gauthier  
Gisèle Guay-Roy  
Liliane Hubert



Michael Labrie  
Marie-Andrée Lessard  
Jacinthe Lévesque  
Immaculée Mukagakwaya  
Marie-Paule Paquet  
Gaétan Patry  
Martha Perreault  
Carmen Roussy  
Carmen Tremblay  
Odette Tremblay



# Calendrier

Octobre 2008

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
6 Coordination 9h15  Action pour le logement social 9h30  Comité loi 13h30	7 ATELIER DROIT 13h30	8	9 Café rencontre sur les élections fédérales 13h00	10
13 Congé Action de Grâce	14 Comité accueil 9h30  ATELIER DROIT 13h30	15 Assemblée générale d'orientation de l'ADDS 9h45	16	17 Journée du Refus de la misère
20 Comité organisateur 9h15	21 Comité femmes 9h30	22 Porte-ouverte à l'ADDS-QM	23	24
27	28 Comité lutte 9h30  ATELIER DROIT 13h30	29	30	31

- ✘ Le 6 octobre, pour la Journée mondiale de l'habitat, il y aura une manifestation à Québec, organisée par les groupes membres du FRAPRU. Rendez-vous à 9h30 au 301 Carillon ou à 10h au Centre Lucien-Borne.**
- ✘ Le 9 octobre, à 13h00, à l'ADDS-QM, nous organisons un café rencontre pour discuter des programmes des partis politiques. L'ADDS peut payer votre transport, si nécessaire. Bienvenue à tous nos membres !**
- ✘ Le 17 octobre, des actions sont prévues pour la Journée pour l'élimination de la pauvreté. Pour des informations supplémentaires, lâchez-nous un coup de file !**

## **Voici ce que l'ADDS-QM vous offre**

- ↓ Avez-vous des questions sans réponse? Utilisez le **Dépannage téléphonique** au 525-4983.
- ↓ Vous avez des questions concernant l'aide sociale? Nous vous invitons à l'**Atelier Droit aide sociale** (rencontres collectives d'information sur la loi de l'aide sociale). L'horaire des rencontres est disponible aux **locaux de l'Association** ou au 525-4983.
- ↓ Voulez-vous vous impliquer dans la défense des droits individuels et collectifs? *Passez nous voir!*