

LA RIPOSTE

Bulletin
de liaison
de l'ADDS-QM



Jun 2019

L'ADDS-QM (*Association pour la Défense des Droits Sociaux Québec Métro*) est un groupe de défense collective des droits des personnes sans emploi ou vivant une situation de pauvreté. En priorité, elle vise à regrouper et à défendre les droits des personnes assistées sociales dans une approche de conscientisation et d'éducation populaire.

RENOUVELLEMENT DES CARTES DE MEMBRE

Si vous trouvez un coupon de renouvellement dans l'enveloppe, c'est qu'il est maintenant temps de renouveler votre carte de membre. Remplissez le coupon et retournez-nous le avec votre cotisation. Si vous avez renouvelé et que vous trouvez un coupon, excusez-nous, une erreur s'est glissée.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE APPUI !

AU-DELÀ DES MAUX

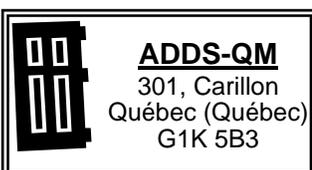
Un sens à nos vies



Recueil de témoignages produit par
l'ADDSQM
2019

Sommaire

Semaine de la dignité des personnes assistées sociales <i>Action nationale</i> par Véronique Salmon	P. 2,
Semaine de la dignité des personnes assistées sociales <i>Lancement du recueil</i> par Judith Forget, Linda Laprise et Monique Toutant	P. 3
Lancement du recueil Un retour en image ! par Simon Pouliot	P. 4, 5
Info-Loi par Renée Dubeau	P. 6
Anniversaire des membres par Véronique Salmon	P. 7
Un budget à l'aide sociale ... Par Judith Forget, Linda Laprise et Rachel Lacasse	P. 8, 9
Nouvelle de la militance par Véronique Salmon	P. 10, 11
Calendrier	P. 12





**Semaine de la dignité des personnes assistées sociales du Québec
ACTION NATIONALE**
« Un revenu de base c'est bien, mais pour tous c'est mieux ! »
Par Véronique Salmon

Dans le cadre de la 46e semaine de la dignité, les membres du Front commun des personnes assistées sociales du Québec (FCPASQ) ont organisé le 9 mai dernier un rassemblement en face du Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale afin de revendiquer l'élargissement du revenu de base à toutes les personnes à l'aide sociale, et ce, sans discrimination !



**Semaine de la dignité des personnes assistées sociales du Québec
LANCEMENT DU RECUEIL**

**« Au-delà des maux, un sens à nos vies »
Par Judith Forget, Linda Laprise et Monique Toutant**



Le jeudi 9 mai, l'ADDS QM lançait son recueil de témoignages « *Au-delà des maux, un sens à nos vies* ». Une initiative des militant.e.s de l'ADDSQM afin de lutter contre les préjugés dont les personnes assistées sociales sont souvent victimes. Ce fut l'aboutissement d'un travail qui s'est mené sur deux ans. C'est un travail qui s'est fait en groupe avec le Comité lutte-préjugés de l'ADDSQM. Par le biais du comité, nous avons recueilli plusieurs témoignages de personnes assistées sociales sur les préjugés qu'elles subissaient dans leur vie. Nous tenons à remercier les personnes qui ont accepté de témoigner et d'être transparentes dans leur histoire pour nous partager leur vécu. Les témoignages ont été recueillis à partir d'une grille d'entrevue ce qui a permis de découvrir des facettes négatives, mais aussi des lueurs d'espoir dans les parcours de vie. Suite à ce processus, les militant.e.s ont décidé de faire un lancement de ce recueil pour dénoncer les préjugés pendant la semaine de la dignité des personnes assistées sociales. C'est pour cela que le lancement a eu lieu le jeudi 9 mai.

Nous avons présenté un extrait de chaque témoignage de façon théâtrale. La facette sombre des extraits était présentée dos au public pour souligner la honte que subissent les personnes assistées sociales dans leur réalité. Ensuite, elles se tournaient face au public pour souligner ce qui leurs permettaient de maintenir la tête hors de l'eau.

Nous avons terminé la présentation en présentant quelques-unes de nos revendications c'est-à-dire : les logements abordables et accessibles pour tous et toutes, l'abolition des catégories à l'aide sociale, la demande d'un chèque pour chaque personne malgré la situation de vie maritale, et le revenu social universel garanti.

Nous avons été agréablement surpris.e.s de la sensibilité que le public a pu ressentir. En effet, des personnes sont venues nous dire qu'elles avaient versé quelques larmes pendant la présentation, car elles avaient été touchées. Le tout s'est terminé par une soirée festive accompagnée d'un buffet et d'un chansonnier.

Près d'une centaine de personnes ont participé à cette soirée, et 126 livres ont été vendus après la présentation. Nous remercions Audrey-Ann, Claude, Éric, Judith, Geneviève, Isabelle, Jean, Jean-Jacques, Jean-Yves, Linda, Luc, Monique, Nathalie, Noël, Rachel, Renée, Sabrina, Serge, Simon, Stéphane et Véronique pour leur participation à la réussite de cette soirée.

Le livre coûte 5\$, et si vous voulez vous en procurer un, vous pouvez communiquer avec l'ADDSQM ou bien en acheter un à l'assemblée générale annuelle du 20 juin.



Lancement du recueil « *Au-delà des maux, Un sens à nos vies* » Un retour en images !

Par Simon Pouliot

Les militant.e.s ont bravé la foule de 95 personnes présentes à la soirée pour exposer certains extraits du livre sous forme théâtrale. Bravo à tous et toutes, une réussite sur toute la ligne !



Judith Forget, notre stagiaire du Cégep Sainte-Foy, a animé la soirée brillamment. Elle est maintenant partie pour de nouveaux horizons, mais elle sera immortalisée à l'ADDS avec cette photo.

Merci Judith!



Les vétérans de l'ADDS QM, Claude et Linda qui livrent leurs extraits avec conviction.



Pas de bon party sans p'tites bières...

Jean-Yves Desgagnés, ancien militant salarié à l'ADDSQM et au *Front commun des personnes ssistées sociales du Québec* nous lit la préface du recueil qu'il a écrit.
Merci Jean-Yves !



Notre nouvelle militante , Isabelle Blais qui a lu son texte entièrement en braille !



LA FINALE !!



Noël Grenier a fermé la soirée en musique avec son répertoire qui traite de la pauvreté. Une bonne prestation qui rock !

Merci Noël !

Notion d'avoir liquide

Le 1^{er} octobre 2019 entrera en vigueur le changement annoncé lors du dernier budget. **Le parent qui reçoit une pension alimentaire pour son enfant pourra conserver 350\$ par enfant. Il n'est pas trop tard pour mettre presque fin à une injustice.**

INFO-LOI



Par
Renée
Dubeau



Bien comprendre mes droits peut m'éviter bien des problèmes.

Nous constatons que plusieurs personnes doivent rembourser de l'argent à l'aide sans enfreindre aucune règle, leur seule faute était d'avoir eu à un certain moment trop d'argent. Cet info-loi donnera un éclairage sur la notion d'avoir liquide, son traitement et ses impacts.

L'avoir liquide comprend tout ce qu'une personne seule ou une famille possède en espèces, ou sous une forme équivalente (en chèque, en mandats-poste, etc.). Il comprend aussi la valeur des actifs qu'elle peut transformer en espèces à court terme. Tous les prestataires ont le droit de posséder des avoirs liquides, mais si elles dépassent la limite permise, les sommes excédentaires seront coupées dollars pour dollars. La limite diffère d'un programme à l'autre. Au programme Aide sociale et Objectif emploi elle est de 1500\$ pour une personne seule et 2500\$ pour une famille. Tandis que pour les personnes au Programme solidarité sociale, elle est de 2500\$ pour une personne seule et de 5000\$ pour une famille. On ajoute à ces montants une exclusion pour les enfants à charge.

Lors de l'admissibilité les avoirs liquides auront un impact différent dépendamment du programme. Au programme solidarité sociale (avec des contraintes à l'emploi reconnues par le ministère) les personnes peuvent posséder ou conserver les avoirs liquides permis, c'est à dire 2500\$ ou 5000\$, sans impact négatif sur leur première prestation. Par contre, pour celles du programme aide sociale et objectif emploi, elles doivent posséder au moment de la demande moins de 887\$ (personne seule) et 1319\$ (couple ou famille), sinon la demande est refusée. De plus, le montant d'avoir liquide possédé au moment de la demande sera coupé sur la première prestation.

En règle générale le calcul des avoirs liquides se fait le dernier jour du mois. Mais, il ne faut pas calculer dans nos avoirs le chèque versé occasionnellement avant le 1^{er} du mois. L'aide sociale ne tient pas compte aussi des versements de prestation et soutien aux enfants.

Plusieurs sources d'argent sont comptabilisées à titre d'avoir liquide le mois de leur réception tel que : les retours d'impôt, les gains de loterie. Pour les successions, même si elles sont considérées le mois de leur réception, elles sont affectées de règles particulières dépendamment du programme. Par exemple, au Programme solidarité sociale une somme reçue en succession peut être de 221 716\$ avant d'affecter la prestation. Elle nécessitera d'être déposée dans un compte distinct. Prendre note que ce n'est qu'à la fin du mois qu'on en fait le calcul. Vous aurez donc le mois pour en disposer à votre choix.

Afin de ne pas dépasser la limite, vous pouvez disposer de votre argent comme bon vous semble avant la fin du mois. Mais attention à la dilapidation (1). Vous pouvez le transférer en biens et services. Si vous désirez le mettre en épargne vous pouvez le transférer en REER ou dans un compte de développement individualisé (CDI). Dans le CDI vous pourrez accumuler un total de 5000\$, par contre vous devrez avoir une entente avec votre agent.e, car des règles s'appliquent.

Une bonne information peut vous éviter bien des problèmes et surtout d'avoir à redonner à l'aide sociale l'argent qui vous appartient. Si vous désirez plus de détails à ce sujet, n'hésitez pas à contacter l'ADDSQM.

(1) Dilapider : disposé de son avoir liquide pour une juste considération et qu'elle n'a pas agi de manière à se rendre admissible à l'aide financière de dernier recours ou à des prestations supérieures.

JOYEUX ANNIVERSAIRE À NOS MEMBRES

Juin

Yves Bédard
Jacques Bégin
Renaud Blais
Yvan Blais
Marie-Ève Duchesne
Richard Duchesne
Raymond-Yves Gariépy
Suzanne Jobidon
Jean-Yves Labbé



Rachel Lacasse
Typhaine Leclerc-Sobry
Jacynthe Lévesque
Stéphanie Michaud
Véronique Salmon
Maryse Samson
Sabrina St-Laurent
Caroline Tremblay

JOYEUX ANNIVERSAIRE À NOS MEMBRES

Juillet

Josée Carré
Marie-Lise Castonguay
Cowboy
Danielle Durette
Robert Foisy
Mat Gordon
Marie-Josée Gagné
Madone Landry



France Lavoie
Michel Leclerc
Lily Lévesque
Denise Pichette
Lise Pichette-Lessard
Gaétan Rouleau
Vincent Baillargeon

JOYEUX ANNIVERSAIRE À NOS MEMBRES

Août

Claude Allard
Jean-Claude Bellefeuille
Hélène Bourque
Serge-Emmanuel Corneau
Renée Dubeau
Carole Guilbeault
France Langevin



Christian Loupret
Ann Perreault
Marie-Josée Poitras
Denis Poisson
Serge Roy
Clovis Simard

Un budget à l'aide sociale...

Par Judith Forget, Linda Laprise et Rachel Lacasse



Dans la société, il y a plusieurs facteurs de stress. La pauvreté en est un parmi tant d'autres. Les personnes assistées sociales réussissent à survivre avec un chèque de base de 669\$ par mois. Avec ce petit montant, il peut être difficile de subvenir à ses besoins. Pourtant, l'aide sociale est censée couvrir 9 besoins. Ceux-ci étant le loyer, l'alimentation, l'entretien ménager, les soins personnels, les communications, l'habillement, l'ameublement, le transport et les loisirs. Même si la personne vit dans un loyer à prix modique, il est impossible pour elle de couvrir ces 9 besoins. La majorité des personnes à faible revenu se retrouvent souvent dans des logements insalubres, vieux, mal isolés, bruyants, moisissus et dans des quartiers défavorisés. Nous savons tous que les champignons dans les murs et mal dormir c'est mauvais pour la santé. Il peut être très long avant d'avoir une place en HLM. Parfois, une attente d'une quinzaine d'années peut faire chavirer la santé.

Le gouvernement nous fait de la pression pour être en bonne santé avec ses publicités et son guide alimentaire. Nous devons bien manger, nous entraîner et être en forme. Cette année, les fruits et légumes ont augmenté de 4% à 6% ⁽¹⁾, ce qui ne suit pas l'indexation du chèque. Même si certaines personnes aimeraient s'entraîner pour évacuer tout le stress qu'elles vivent sur l'aide sociale, elles n'ont même pas les moyens de s'acheter du linge de sport tel que les espadrilles, donc imaginer un abonnement au gym...

Lorsque nous sommes à faible revenu, nous comptons nos déplacements. Seulement pour aller chez le médecin, nous devons payer le transport en commun et nous n'avons pas toujours les sous pour le faire. Nous sommes parfois obligés de faire de longues marches de quelques heures. De plus, ce n'est pas tous les médicaments qui sont couverts par la RAMQ et l'aide sociale. Un simple 20\$ par mois est une grosse dépense pour un médicament qui pourrait nous permettre de rester en bonne santé.

Lorsque nous sommes des personnes en situation de pauvreté, notre entourage s'éloigne. Plusieurs relations se brisent, nous ne pensons même plus à la possibilité d'être aimé et de partager notre vie avec quelqu'un. On se sent exclus, car on subit le mépris des autres. On vit un stress à chaque fête, car nous savons que nous allons nous faire poser des questions telles que : *Quoi de nouveau dans ta vie ? Travail tu maintenant ? T'es-tu fait un chum ? As-tu peinturé ton appartement ?* Il n'est pas surprenant que les personnes assistées sociales ne veuillent plus aller dans les rencontres familiales. Évidemment, ces personnes ne subissent pas seulement des préjugés de la part de leur famille, mais de la société en générale.

(1) <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1139627/prix-aliments-nourritures-rapport-legumes-viande-previsions-2019>

L'aide sociale peut être très intrusive dans notre vie privée. Elle peut nous demander nos relevés bancaires jusqu'à 15 ans en arrière, nous demander notre preuve de résidence, elle peut nous harceler pour obtenir des papiers et elle peut questionner l'entourage immédiat si elle doute de quelque chose. Elle peut demander les explications de chaque paiement ou de chaque retrait d'argent effectué avec les preuves à l'appui. Si nous ne collaborons pas, le chèque pourra être retenu. La personne se verra donc dans l'obligation d'emprunter pour payer le logis ou de manger.

Sonia Lupien, une chercheuse sur le stress, dit que c'est universel et qu'il doit y avoir plusieurs facteurs pour en vivre. Elle utilise l'acronyme C.I.N.E pour parler de ces facteurs. Le **C** est pour le manque de contrôle. C'est le cas des personnes assistées sociales, qui n'ont pas de contrôle sur leur revenu chaque mois, car celui-ci est prédéterminé par le gouvernement. Le **I** est pour imprévisibilité. C'est souvent imprévisible lorsque nous tombons sur l'aide sociale. Nous pouvons avoir vécu un événement traumatique pour nous rendre là tels un divorce ou une dépression majeure. Le **N** est pour nouveauté. L'aide sociale peut amener beaucoup de nouveauté dans notre vie. Nous devons faire des demandes d'habitation à prix modiques et parfois cela nous amène dans un autre quartier. Nous devons parfois commencer à fréquenter des soupes populaires et des banques alimentaires pour nous nourrir et parfois changer de cercle d'amis. Le **E** est pour égo menacé. Les personnes qui ne travaillent pas peuvent avoir l'égo menacé si quelqu'un leur demande ce qu'elles font comme emploi pour vivre. La menace à l'égo est donc très présente pour les personnes assistées sociales, on peut seulement prendre en exemple les réunions de famille annuelle comme mentionnée plus haut. Sonia Lupien dit dans ses recherches que : « Les ingrédients du stress sont additifs. »

Plus il y a d'éléments du C.I.N.É qui caractérisent une situation, plus la situation est stressante (2). Nous parlons souvent de stress de performance, mais avec toutes ses informations, il va de soi que les personnes en situation de pauvreté sont les personnes les plus stressées dans notre société.

Pour que la société s'entende, il pourrait il y avoir un revenu universel garanti. Cela impliquerait que chaque personne reçoive un montant d'argent égalitaire. Les personnes pauvres, les étudiants, les riches, tout le monde en recevrait. Cela pourrait enlever les préjugés, les catégories et la santé des personnes pourraient être améliorées. Il y aurait moins de stress financier et psychologique. Comme les loisirs seraient plus accessibles à tous, il y aurait plus de bonheur dans ce monde. À l'ADDS-QM, nous revendiquons le revenu universel garanti qui impliquerait tout le monde puisse être égalitaire.

(2) <https://www.stresshumain.ca/le-stress/comprendre-son-stress/source-du-stress/>





NOUVELLES DE LA MILITANCE

Par Véronique Salmon

Sortie de quilles

Le **28 février** dernier, **8 militant.e.s** ont participé à la sortie de quilles qui était suivie d'un 5 à 7. Une belle de se détendre collectivement, entre deux luttes !



Marche des femmes

Le **8 mars**, **8 militant.e.s** ont participé à la marche internationale des femmes. Cette marche était précédée d'une chaîne humaine devant le palais de justice en solidarité avec les victimes d'agression sexuelle et d'une causerie féministe ayant pour thème « Le respect ça se manifeste, luttes des femmes » .

Focus-groupe

Le **18 mars**, **7 femmes** de l'ADDS ont participé au focus-groupe organisé par le *Regroupement des groupes de femmes de la capitale nationale*. C'est pour une étude en emploi et logement pour répondre aux besoins et réalités des femmes et lutter contre les préjugés qui influencent leur accès aux services.



Ateliers sur le stress

Judith, stagiaire à l'ADDS, a préparé et donné un atelier sur le stress en deux rencontres les **20 mars** et **16 avril**. **11 personnes** ont participé. Deux participantes avec Judith ont écrit un article sur le sujet. Lire les pages 8 et 9.

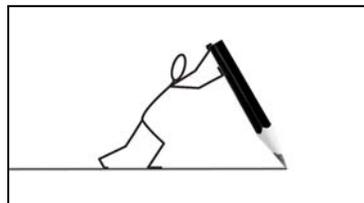
Sortie cabane à sucre

Le **21 mars** nous avons fait une sortie de cabane à sucre avec l'ADDS Rive-Sud de Québec. **10 personnes** de l'ADDS QM ont participé à cette journée !



Ateliers d'écriture

9 personnes ont participé à deux ateliers d'écriture les **15 avril** et **13 mai** afin de préparer le journal La Riposte du mois de juin.



Manifestation pour le Jour de la Terre

6 militant.e.s ont participé au Jour de la Terre le **22 avril** dernier. Ce rassemblement voulait demander au gouvernement provincial des gestes concrets pour contrer les changements climatiques. Il s'est terminé en chaîne humaine autour du parlement.



Septième journée des locataires

Le **24 avril** dans le cadre de la 7e journée des locataires, le *Regroupement des comités logements et des associations de locataires du Québec* a organisé une manifestation nationale à Québec à laquelle participait **7 militant.e.s** de l'ADDS. Le thème était : « Justice pour les locataires ! Réformons la régie du logement ! ».



24 heures féministes

2 militantes de l'ADDS ont participé au 24 heures féministes organisé le **24 avril** par la *Coalition régionale de Québec de la marche mondiale des femmes*.

Journée internationale des travailleuses et travailleurs

7 militant.e.s ont participé à la marche du **1er mai** qui revendiquait une hausse du salaire minimum, une transition verte et juste, un réinvestissement dans les programmes sociaux et les services publics et contre les paradis fiscaux.

Lancement du recueil « Au-delà des maux, un sens à nos vies »

Le **9 mai**, près de **100 personnes** ont participé au lancement du livre de témoignages de l'ADDS QM intitulé « Au-delà des maux, un sens à nos vies ». Lire l'article des pages 3, 4 et 5.

5 à 7 des stagiaires

Le **16 mai**, un 5 à 7 était organisé pour la fin de stage de Audrey-Ann Otis et Judith Forget. **12 militant.e.s** ont tenu à remercier d'avoir participé à la vie de l'ADDS tout au long de l'année. Nous leur souhaitons beaucoup de chance dans leurs projets futurs !

Manifestation pour un régime d'assurance juste et universel

7 militant.e.s de l'ADDS ont participé, le **23 mai**, à une marche organisée par le *Mouvement autonome et solidaire des sans-emploi (MASSE)* qui s'est terminée par la remise de milliers de signatures de sa pétition revendiquant un régime d'assurance emploi juste et universel qui ne discrimine pas les femmes. C'est dans le cadre de sa campagne « De travailleuses à chômeuses, même injustice, même combat ! »





CALENDRIER

Juin 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1
3 <u>15h30 à 18h30</u> Turbulences sociales (kiosque de l'ADDS QM et RS)	4 <u>9h30 à 16h</u> Comité organisateur	5 <u>13h30 à 16h30</u> Comité lutte et préjugé	6	7	8
10 <u>13h30 à 16h30</u> Comité loi	11 <u>13h30 à 16h30</u> Atelier droit aide sociale	12	13 <u>9h30 à 16h30</u> Journée bilan (militant.e.s seulement)	15 Dernier vendredi ouvert.	15
17 Date limite d'inscription à l'assemblée générale annuelle	18 <u>9h30 à 13h</u> Comité organisateur	19	20 <u>9h45 à 16h</u> Assemblée générale annuelle <u>17h à 19h</u> 5 à 7 de l'ADDS	21 L'ADDS sera fermée les vendredis du 21 juin au 6 septembre 2019.	22
24	25	26	27	28	29
L'ADDS sera ouverte à nouveau les vendredis à partir du 13 septembre 2019 (le lendemain ou le surlendemain de l'AGO).					

Voici ce que l'ADDS-QM vous offre

- ↓ Avez-vous des questions sans réponse ? Utilisez le **Dépannage téléphonique** au 525-4983.
- ↓ Vous avez des questions concernant l'aide sociale ? Nous vous invitons à l'**Atelier Droit aide sociale** (rencontres collectives d'information sur la loi de l'aide sociale). L'horaire des rencontres est disponible aux **locaux de l'Association** ou au 525-4983.
- ↓ Voulez-vous vous impliquer dans la défense des droits individuels et collectifs ? *Passez nous voir !*